

## Sturzprophylaxe für Ältere



Beliebtes Angebot  
in unserm Verein  
für Menschen  
über 50 Jahre

Je älter wir werden, desto größer ist auch das Risiko zu stürzen.  
In diesem Kurs trainieren wir Koordination und Gleichgewicht und  
schärfen den Blick für Sturzgefahren

Wegen der hohen Nachfrage bieten wir den Kurs nun an folgenden Terminen an:

Wann: **Samstag, 2. März 2024**  
**Samstag, 6. April 2024**  
**Samstag, 4. Mai 2024**  
**Samstag, 1. Juni 2024**

Uhrzeit: **9:30 – 11:00 Uhr**

Wo: **Begegnungsstätte Plauener Str. 23A**

Leitung: **Gudrun Zinke**

Kosten: **4 € für Mitglieder**  
**8 € für Nichtmitglieder**

Bei Interesse oder Fragen bitte melden bei  
Gudrun Zinke (Tel.: **0511 / 640 43 74 – AB**)

